

# Gezond gewicht

## Traktatiewedstrijd:



*“Heb je een gezonde traktatie? Dan kom je op de foto! Aan het einde van het schooljaar wordt in iedere groep de leukste /beste / mooiste gezonde traktatie gekozen en die verdient een sportieve prijs!”*

## Aanpak gezond gewicht:



*“In november wordt ieder kind gemeten en gewogen. Deze gegevens leveren een beeld op van de kinderen en de school. Wanneer wij opvallende zaken tegenkomen, zowel positief als negatief, zullen wij de ouders hierover inlichten. Eventueel is er, mocht dit nodig zijn, samenwerking mogelijk met GGD en/of kinderarts.”*

## Tussendoortjes:



*“We stimuleren de kinderen om iedere **dinsdag** en **donderdag** fruit mee te laten nemen als tussendoortje.”*

## Projecten:



*“Af en toe gezonde projecten, denk aan: klasselunch, pauzehap, schoolontbijt, enz..”*